

**UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DAN TABIR SURYA KOMBINASI  
EKSTRAK KULIT BUAH PISANG KEPOK (*Musa Paradisiaca Linn*) DAN  
EKSTRAK KULIT BUAH ALPUKAT (*Persea Americana Mill*)**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**OLEH  
WHELLA THALITHA LARASSATI  
NIM. A103.09.028**

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NASIONAL  
SURAKARTA  
2018**

## INTISARI

**Whella Thalitha Larassati. NIM A 103.09.028. 2018. Uji Aktivitas Antioksidan dan Tabir Surya Kombinasi Ekstrak Kulit Pisang Kepok (*Musa paradisiaca* Linn) dan Ekstrak Kulit Alpukat (*Persea americana* Mill)**

Ekstrak kulit pisang kepok (*Musa paradisiaca* Linn) dan ekstrak kulit alpukat (*Persea americana* Mill) mempunyai kandungan alkaloid, flavonoid, saponin dan steroid. Ada hubungan linear antioksidan dengan tabir surya. Aktivitas antioksidan yang semakin tinggi, semakin baik pula kemampuan tabir surya. Penelitian ini bertujuan mengetahui aktivitas antioksidan dan tabir surya kombinasi ekstrak kulit pisang kepok dan ekstrak kulit alpukat dibandingkan bentuk tunggal keduanya.

Jenis penelitian eksperimental dengan teknik *quota sampling*. Penelitian dimulai dengan pengumpulan bahan, pembuatan ekstrak dengan pelarut etanol 96%, selanjutnya uji fitokimia, pengecekan aktivitas antioksidan ekstrak kulit pisang kepok dan ekstrak kulit alpukat dengan variasi perbandingan (1:0), (1:1), (1:2), (2:1), (0:1). Uji lanjutan meliputi formulasi krim, Uji stabilitas krim dan penentuan nilai SPF secara *in vitro*.

Hasil nilai IC<sub>50</sub> ekstrak kulit pisang kepok 122,77 termasuk kategori sedang, ekstrak kulit alpukat 11,50 termasuk kategori sangat kuat, bentuk kombinasi (1:1) 39,88 termasuk kategori sangat kuat, kombinasi (1:2) 25,31 termasuk kategori sangat kuat, kombinasi (2:1) 76,77 termasuk kategori kuat. Hasil pengukuran nilai SPF bentuk tunggal kulit pisang kepok sebesar 16,21 masuk dalam kategori ultra, bentuk tunggal alpukat sebesar 21,21 masuk kategori ultra. Bentuk kombinasi (1:1) sebesar 21,32 kategori ultra, kombinasi (1:2) sebesar 21,52 kategori ultra dan kombinasi (2:1) sebesar 21,51 masuk kategori ultra.

Aktivitas antioksidan kombinasi kulit pisang kepok dan kulit alpukat (1:2) lebih kuat dari bentuk tunggal ekstrak kulit pisang kepok, tapi tidak lebih kuat dari bentuk tunggal ekstrak kulit alpukat. Kombinasi ekstrak kulit pisang kepok dan ekstrak kulit alpukat (1:2) memiliki kemampuan tabir surya yang lebih baik dari bentuk tunggal keduanya.

Kata kunci: antioksidan, tabir surya, SPF, DPPH, Spektrofotometri, kulit buah pisang kepok, kulit buah alpukat, *quota sampling*.