

LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*  
KARYA ILMIAH : JURNAL NASIONAL

Judul Karya Ilmiah (artikel) : Pemberian Metode Progressive Muscle Relaxation Exercise Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) pada Remaja Putri

Nama Penulis : Binuko Amarseto, Lilik Ariyanti, Almas Awanis

Jumlah Penulis : 3 orang

Status Pengusul : penulis pertama/penulis ke ...../penulis korespondensi\*

Identitas Jurnal Ilmiah:

- Nama Jurnal : Jurnal Farmasi (Journal of Pharmacy)
- Nomor ISSN : e-ISSN 2656-8950 p-ISSN 2302-7436
- Volume, Nomor, Bulan Tahun : Vol. 8, No. 1, Oktober, 2019
- Penerbit : LPPM STIKES Nasional
- DOI artikel (jika ada) : -
- Terindeks di CABI/ICI atau di .....

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri v pada kategori yang tepat)

- Jurnal Ilmiah Nasional Berbahasa Inggris atau Bahasa Resmi (PBB) Terindeks pada Basis Data yang diakui Dikti
- Jurnal Ilmiah Nasional (Jurnal nasional di luar kategori terakreditasi)
- Jurnal Ilmiah yang ditulis dalam Bahasa Resmi PBB namun tidak memenuhi syarat-syarat sebagai jurnal ilmiah internasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Berbahasa Inggris atau Bahasa Resmi (PBB) Terindeks pada Basis Data yang diakui Dikti	Nasional (Jurnal nasional di luar kategori terakreditasi)	Jurnal Ilmiah yang ditulis dalam Bahasa Resmi PBB namun tidak memenuhi syarat-syarat sebagai jurnal ilmiah internasional	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		1,00		0,90
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		3,00		2,80
c. Kecukupan dan kemitakhiran data /informasi dan metodologi (30%)		3,00		2,85
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)		3,00		2,80
Total = 100%		<b>10,00</b>		9,35
Nilai Pengusul				60% x 9,35 = 5,6

Catatan penilaian artikel oleh Reviewer 1 :

- Kelengkapan dan kesesuaian unsur :  
Paper memiliki bagian dan unsur-unsur seharusnya, yaitu meliputi abstrak, pendahuluan, dan teori yang sesuai dengan tema yang dimunculkan. Pemberian nilai pada item ini adalah 0,90
- Ruang lingkup dan kedalaman :  
Ruang lingkup dan kedalaman dalam jurnal ini sudah sesuai dengan tema tentang Progressive Muscle Relaxation Exercise dan Hemoglobin. Pemberian nilai pada item ini adalah 2,80
- Kecukupan dan kemitakhiran data serta metodologi :  
Referensi dalam artikel pada jurnal ini cukup baik dan representatif untuk dijadikan rujukan dalam jurnal penelitian ini. Pemberian nilai pada item ini adalah 2,85
- Kelengkapan unsur kualitas penerbit :  
Jurnal ini dapat ditelusuri untuk terbit secara konsisten dan cukup lengkap, cetakan cukup baik, jenis font dan ukuran font membuat jurnal mudah dibaca. Pemberian nilai pada item ini adalah 2,80
- Indikasi Plagiasi :  
Tidak terdapat unsur plagiasi dalam jurnal setelah melewati pengecekan menggunakan Turnitin.

\*Coret yang tidak perlu

6. Kesesuaian Bidang Ilmu :  
Bidang ilmu sudah sesuai yaitu Fisioterapi yang membahas Metode Progressive Muscle Relaxation Exercise Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) pada Remaja Putri.

Surakarta, 5 Februari 2021  
Reviewer 1,



.....  
Nama : Rini Widarti, SSt. FT., M,Or  
NIP/NIDN : 0627088801  
Unit Kerja : Universitas Aisyiyah Surakarta  
Jabatan Fungsional : Aisten Ahli  
Bidang Ilmu : Fisioterapi Kardiorespirasi - Olahraga

**Prosentase Angka Kredit Penulis untuk :**

- **jurnal dan prosiding :**
  1. Penulis Pertama sekaligus korespondensi = 60%
  2. Terdiri dari : Penulis pertama; Korespondensi; Pendamping = : 40% ; 40%; 20%
  3. Terdiri dari : Penulis pertama; korespondensi = 50% ; 50%
- **Karya ilmiah lain :** Penulis pertama; Pendamping= 60%;40%

LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*  
KARYA ILMIAH : JURNAL NASIONAL

Judul Karya Ilmiah (artikel) :Pemberian Metode Progressive Muscle Relaxation Exercise Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) pada Remaja Putri  
 Nama Penulis :Binuko Amarseto, Lilik Ariyanti, Almas Awanis  
 Jumlah Penulis :3 orang  
 Status Pengusul : penulis pertama/~~penulis ke .....~~/penulis korespondensi\*  
 Identitas Jurnal Ilmiah: a. Nama Jurnal :Jurnal Farmasi (Journal of Pharmacy)  
 b. Nomor ISSN :e-ISSN 2656-8950 p-ISSN 2302-7436  
 c. Volume, Nomor, Bulan Tahun :Vol. 8, No. 1, Oktober, 2019  
 d. Penerbit :LPPM STIKES Nasional  
 e. DOI artikel (jika ada) :-  
 f. Terindeks di CABI/ICI atau di .....

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri v pada kategori yang tepat)

Jurnal Ilmiah Nasional Berbahasa Inggris atau Bahasa Resmi (PBB) Terindeks pada Basis Data yang diakui Dikti

Jurnal Ilmiah Nasional (Jurnal nasional di luar kategori terakreditasi)

Jurnal Ilmiah yang ditulis dalam Bahasa Resmi PBB namun tidak memenuhi syarat-syarat sebagai jurnal ilmiah internasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Berbahasa Inggris atau Bahasa Resmi (PBB) Terindeks pada Basis Data yang diakui Dikti	Nasional (Jurnal nasional di luar kategori terakreditasi)	Jurnal Ilmiah yang ditulis dalam Bahasa Resmi PBB namun tidak memenuhi syarat-syarat sebagai jurnal ilmiah internasional	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		1,00		0,85
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		3,00		2,80
c. Kecukupan dan kemutakhiran data /informasi dan metodologi (30%)		3,00		2,82
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)		3,00		2,85
Total = 100%		<b>10,00</b>		9,32
Nilai Pengusul				60% x 9,32 = 5,6

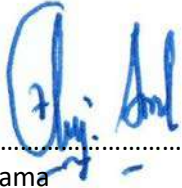
Catatan penilaian artikel oleh Reviewer 2:

- Kelengkapan dan kesesuaian unsur :  
Paper ini memiliki kelengkapan bagian dan unsur-unsur seharusnya dalam sebuah jurnal, yaitu meliputi abstrak, pendahuluan, dan teori yang sesuai dengan tema yang dimunculkan. Pemberian nilai pada item ini adalah 0,85.
- Ruang lingkup dan kedalaman :  
Ruang lingkup dan kedalaman dalam jurnal ini sudah sesuai dengan tema tentang Progressive Muscle Relaxation Exercise dan Hemoglobin pada remaja putri. Pemberian nilai pada item ini adalah 2,80
- Kecukupan dan kemutakhiran data serta metodologi :  
Referensi dalam artikel pada jurnal ini cukup baik dan representatif untuk dijadikan rujukan dalam jurnal penelitian ini. Pemberian nilai pada item ini adalah 2,82
- Kelengkapan unsur kualitas penerbit :  
Jurnal ini dapat ditelusuri untuk terbit secara konsisten dan cukup lengkap, cetakan cukup baik, jenis font dan ukuran font membuat jurnal mudah dibaca. Pemberian nilai pada item ini adalah 2,85
- Indikasi Plagiasi :  
Tidak terdapat unsur plagiasi dalam jurnal, hal ini dilihat dari hasil pengecekan menggunakan Turnitin.

\*Coret yang tidak perlu

6. Kesesuaian Bidang Ilmu :  
Bidang ilmu sudah sesuai dengan kompetensi Fisioterapi yang dalam jurnal ini membahas Metode Progressive Muscle Relaxation Exercise Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) pada Remaja Putri.

Surakarta, 5 Februari 2021  
Reviewer 2,



.....  
Nama : Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or  
NIP/NIDN : 0605059001  
Unit Kerja : Universitas 'Aisyiyah Surakarta  
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli  
Bidang Ilmu : Fisioterapi

**Prosentase Angka Kredit Penulis untuk :**

- **jurnal dan prosiding :**

1. Penulis Pertama sekaligus korespondensi = 60%
2. Terdiri dari : Penulis pertama; Korespondensi; Pendamping = : 40% ; 40%; 20%
3. Terdiri dari : Penulis pertama; korespondensi = 50% ; 50%

- **Karya ilmiah lain :** Penulis pertama; Pendamping= 60%;40%